



**ΚΥΚΛΗΣΙΣ**  
Εκπαίδευση  
Περιβάλλον  
& Πολιτισμός

- Η ΚΥΚΛΗΣΙΣ ως Μη κερδοσκοπικός οργανισμός στον χώρο της Εκπαίδευσης και του πολιτισμού, έθεσε στους στόχους της τον διάλογο, χωρίς στεγανά, εντός της κοινωνίας και με την κοινωνία.
- Η ΚΥΚΛΗΣΙΣ δηλώνει την κίνηση της κυκλικής συστροφής, ως σπείρας που δρα, αναστοχάζεται και επανεκκινεί, είναι σε αναζήτηση
- Με αυτή την αρχή της αναζήτησης και της κίνησης προσεγγίσαμε και το θέμα του προγράμματος και με τον προβληματισμό μας για τη σύγχρονη δημοκρατία ως πράξη διαλόγου και επικοινωνία



**ΚΥΚΛΗΣΙΣ**  
Εκπαίδευση  
Περιβάλλον  
& Πολιτισμός

**Οι Χώροι μας:**  
**Πρεβετιάνας 2, Σαραβάλι Πατρών**

**Τηλ: 2610 525815**  
**E-mail: info@cyclisis.gr**

**Οι Ιστοσελίδες μας:**  
**www.cyclisis.gr**  
**www.diavioumathisi.cyclisis.gr**



**Erasmus+**



**ΚΥΚΛΗΣΙΣ**  
Εκπαίδευση  
Περιβάλλον  
& Πολιτισμός

**«Δια Βίου Μάθηση»**

Επιμόρφωση Προσωπικού & Εθελοντών  
στην Εκπαίδευση Ενηλίκων

ERASMUS+ KA1 2015-1-EL01-KA104-013869

Ι Δ Ρ Υ Μ Α  
Κ Ρ Α Τ Ι Κ Ο Ν  
Υ Π Ο Τ Ρ Ο Φ Ι Ο Ν  
**IKY**

 **Erasmus+**

# Επιμορφώσεις

## Εκπαίδευση Εκπαιδευτών

### *Train the Trainer*

- Επικοινωνία Εκπαιδευτή-Εκπαιδευόμενου
- Το μοντέλο NLP (Νευρογλωσσικός Προγραμματισμός)
- Εργαλεία και Τεχνικές Εκπαιδευτή Ενηλίκων

## Διαχείριση Άγχους και Πρόληψη Υπερκόπωσης

### *Handling Stress and Avoiding Burn out*

- Συμπτώματα Άγχους
- Παράγοντες δημιουργίας
- Τρόποι Αντιμετώπισης
- Ψυχική Υγεία
- Αποφεύγοντας σκέψεις που παράγουν άγχος

## Προσδιορίζοντας τα Εμπόδια στη Μάθηση

### *Identifying Barriers to Learning*

- Υπόβαθρο Μαθησιακών Διαταραχών
- Μαθησιακές Διαταραχές και Ενήλικες
- Αντιμετώπιση των Μαθησιακών Διαταραχών στην Εκπαίδευση Ενηλίκων

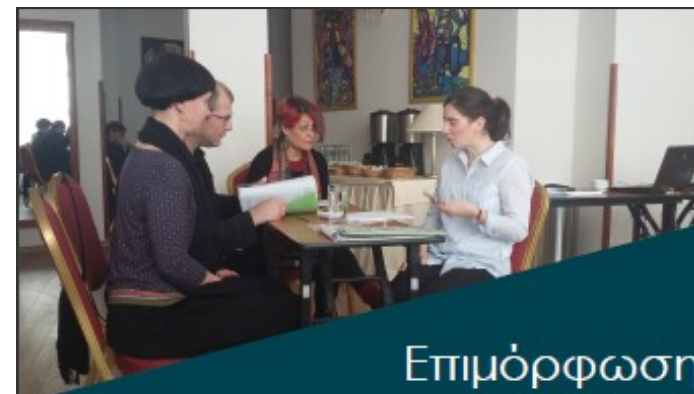
## Διαπολιτισμική Επικοινωνία

### *Intercultural Communication*

- Διαπολιτισμικότητα στην τάξη (ICL):
  - «Σπάζοντας τις προκαταλήψεις»
- Η τέχνη στην διαπολιτισμική Επικοινωνία:
  - «Δράμα και διαπολιτισμική Εκπαίδευση»



**ΚΥΚΛΗΣΙΣ**  
Εκπαίδευση  
Περιβάλλον  
& Πολιτισμός



Επιμόρφωση  
Προσωπικού & Εθελοντών  
στην Εκπαίδευση Ενηλίκων

Δοράδη Κ.Α.1



1. Train the Trainer

2. Handling Stress and Avoiding  
Burnout



3. Identifying Barriers  
to Learning

4. Intercultural Communication

